

Lukas Gunzelmann  
Dutzendteichstraße 24  
90478 Nürnberg

Haus des Sports  
Georg-Brauchle-Ring 93  
80992 München

Handy: 0176/31241180

Telefon: 089/15702-302

Email: [gunzelmann@badminton-bbv.de](mailto:gunzelmann@badminton-bbv.de)

Website: [www.badminton-bbv.de](http://www.badminton-bbv.de)

Social Media: [#badminton\\_bayern](#) [@BadmintonBBV](#)

**Geht an:**

- Alle VICTOR Landeskader- und NK2-Athlet\*innen in Bayern und deren Eltern
- BBV LSPGremium, BBV GS MUC

Nürnberg, den 01.03.2023

## **Sportmedizinische Untersuchung (SMU) für Kaderathlet\*innen**

Sehr geehrte Damen und Herren,  
Liebe Athletinnen und Athleten,

Aufgrund der hohen Trainingsintensität und der damit verbundenen Belastung für den Körper, wird für alle VICTOR Landeskader- und Bundeskaderathlet\*innen eine jährliche sportmedizinische Untersuchung bei einem Sportarzt bzw. Sportärztin empfohlen.

Diese Untersuchungen geben Euren Trainer\*innen die Möglichkeit den aktuellen Trainingszustand festzustellen und eventuelle körperliche Defizite bzw. Fehlstellungen sowie Krankheiten und Verletzungen frühzeitig zu erkennen und behandeln zu lassen.

Die Anforderungen an eine solche SMU mit sportartspezifischen Anforderungsprofil ist der Anlage 1 zu entnehmen.

Eine Übersicht von qualifizierten und zertifizierten Sportärzt\*innen findet Ihr [hier](#).

Aufgrund einer zum 01.01.2023 umgestellten Förderung seitens des Freistaats Bayern an die Landessportfachverbände, werden wir ab dem Jahr 2023 keine Förderung mehr für die sportmedizinische Untersuchung zahlen. Alternativ zahlen jedoch die meisten Krankenkassen eine SMU bzw. beteiligen sich an den Kosten. Eine Übersicht über die Leistungen der verschiedenen Krankenkassen gibt es [hier](#).

Solltet Ihr oder Euer Arzt Rückfragen zum Anforderungsprofil für die Sportart Badminton haben, dann meldet Euch gerne bei mir.

Mit freundlichen Grüßen  
Lukas Gunzelmann

Anlage 1: Notwendige Untersuchungsbereiche der jährlichen SMU für LK und NK2 Athlet\*innen in Anlehnung an die Anforderungen des Spitzenverbands (Gunzelmann, 2022).

Untersuchungsbereiche		U13	U15	U17 - O19	Bemerkungen
<b>Anamnese</b>	Information Allergien	X	X	X	ggf. Vorlage Allergiepass
	Übersicht Impfstatus	X	X	X	ggf. Vorlage Impfpass
	Information über Corona Historie	X	X	X	Symptome & Verlauf bei Impfung & Infektion
	Information Zahnarzt-Kontrolle	X	X	X	Durchführung durch Zahnarzt
	Information Augenarzt-Kontrolle		X	X	Durchführung durch Spezialist
	Informationen zur Familienhistorie	X	X	X	z. B. plötzlicher Herztod
<b>EKG</b>	Ruhe-EKG	X	X	X	
	Belastungs-EKG	X	X	X	
<b>Belastung</b>	Spiroergometrie			X	
<b>Innere Medizin</b>	Echokardiographie inkl. Lungenüberprüfung	X	X	X	
	Blutdruck	X	X	X	
<b>Labor</b>	Urin	X	X	X	
	Blut (großes Blutbild)	X	X	X	
	Blut (Ferritin & Vitamin D)		X	X	
<b>Orthopädie</b>  siehe auch DOSB-Untersuchungsbogen  Grundsätzlich Dokumentation von Schmerz inkl. Lokalisation	Füße (insb. Fußsohle, Zehengelenk)	X	X	X	Einbeinbalancefähigkeit plantigrad (geschlossene Augen) und Aufrichtung in den Zehenstand
	Sprunggelenk	X	X	X	Talusvorschub, seitliche Aufklappbarkeit, Beweglichkeit (Instabilität) USG, weitere Tests nach akuter Verletzung
	Knie	X	X	X	funktionelle Beinachsenstabilität: Einbein-Kniebeuge zunächst in habitueller Durchführung, folgend mit aufrechtem Oberkörper, ggf. weitere dynamische Tests
	Hüfte	X	X	X	Impingementtests, Drehmannzeichen, funktionelle Beinachsenstabilität (Knie), ggf. Widerstandstestung Hüftabduktion in Seitlage <u>Unauffällige Normwerte:</u> Extension/Flexion 10/0/130° Abduktion/Adduktion 45/0/30° Außen-/Innenrotation 45/0/30°
	Rumpf/WS/ISG	X	X	X	
	Schulter	X	X	X	Rotatorenmanschetten-, Labrum-, Impingement-, lange Bizepssehnenentests, Laxizitätstest (Sulcus-Zeichen, Apprehensionstest)
	Ellbogen	X	X	X	Seitenbandstabilität, Überstreckbarkeit, ggf. Widerstandstestung Hand-/Fingergelenkextensoren/-flexoren
	Handgelenk/Finger				Testung auf Hypermobilität Fingergelenke
	Muskulatur (Dysbalancen)	X	X	X	Flexibilitätstest Hamstrings, Quadrizeps, Hüftbeuger, Gastrocnemius, soleus, ggf. tiefe Zehenflexoren, Priorität Symmetrie und Diskrepanz Agonist/Antagonist
Körperhaltung	X	X	X	Beschreibung statische habituelle Haltung, Scapulae alatae und protrahierte Schulterstellung	